

# دستورعمل کنترل و پیشگیری کووید-۱۹ در مدارس

بسته اطلاعاتی ویژه والدین

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت آموزش و پرورش

معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت، مرکز سلامت محیط و کار، دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر، دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش





**کووید در  
مدیره هن  
جایی ندارد**

در زمان همه گیری ویروس کرونا، برای حفاظت از فرزندانمان، آنها را برای رعایت پروتکل های بهداشتی ترغیب کنید.

### اصول کلی در پیشگیری و کنترل کووید ۱۹ عبارتند از:

- واکسیناسیون همگانی
- شستشوی مرتب و صحیح دست ها
- رعایت فاصله فیزیکی مناسب
- استفاده از ماسک و رعایت بهداشت تنفسی
- تهویه مناسب
- پرهیز از تجمعات و دورهمی
- پرهیز از انتشار شایعات
- ادای سهم فردی در مبارزه با کووید



**کووید در  
مدرسه هن  
جایی ندارد**

## والدین عزیز

- از فرستادن دانش آموز مبتلا یا مشکوک (داشتن تماس نزدیک با فرد مبتلا) به مدرسه خودداری کنید و در اسرع وقت به مسئولین مدرسه اطلاع دهید.
- در صورت ابتلا فرزندان به کرونا، پس از طی دوران درمان و واگیری، برای بازگشت به مدرسه لازم است مورد ارزیابی پزشک معتمد ادارات مناطق/شهرستان یا مراکز جامع سلامت قرار گیرد.
- در صورتی که فرزندان دارای یکی از شرایط زیر است برای حضور در مدرسه باید از پزشک معتمد گواهی دریافت کنید:
- بیماری زمینه ای نظیر بیماری قلبی- عروقی، بیماری‌های کبدی، بیماری‌های کلیوی، فشارخون بالا، دیابت وابسته به انسولین، بیماریهای تنفسی زمینه ای، آسم مقاوم به درمان چاقی زیاد است.
- نقص ایمنی: تحت درمان با کورتیکواستروئید به میزان بیش از ۱۲،۵ میلی گرم پردنیزولون در روز بیش از دو هفته - شیمی درمانی - بدخیمی ها و پیوند اعضا
- فلج مغزی با ناتوانی حرکتی در دست‌ها، محدودیت بینایی شدید، کودکان ذهنی و اوتیسم و چند معلولیتی که توانایی خود مراقبتی مستقل مثل شستن دست‌ها و نگهداری ماسک ندارند.

## به فرزندان خود آموزش دهید

- دست های خود را به طور مکرر شسته یا ضدعفونی کنند.
- از دست دادن، رو بوسی و بغل کردن یکدیگر پرهیز کنند.
- در تمام مدت حضور در مدرسه به طور صحیح از ماسک مناسب استفاده کنند.
- در صورت نیاز به وسایل گرمایشی، هر یک ساعت یکبار پنجره ها را به مدت ۱۰ دقیقه باز کنند و حتی المقدور با پوشش کافی در کلاس حضور داشته باشند
- از تماس دستها با چشم، بینی و دهان قبل از شستن یا ضدعفونی خودداری کنند.
- هنگام عطسه یا سرفه کردن از دستمال کاغذی استفاده شود در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنند .
- در نمازخانه ها از مهر و سجاده شخصی استفاده کنند و فاصله ایمن با سایرین را رعایت کنند.
- از وسایل خود (خودکار، مداد، کتاب، ...) استفاده و از تبادل وسایل خود با

کوید در  
مدرسه  
جایی ندارد





## کووید در مدرسه هن جایی ندارد



- سایر همکلاسی ها خودداری کنند.
- لیوان کاغذی یکبار مصرف و دستمال کاغذی به همراه داشته باشند.
  - از همراه داشتن موبایل و وسایل الکتریکی غیرضروری خودداری کنند.
  - برای تماس با دکمه های آسانسور، از دستمال کاغذی یا دستکش استفاده کنند.
  - از تجمع در محیط های خاص مدرسه از قبیل دفتر، آبدارخانه، اتاق کپی، اتاق های کار عملی و آزمایشگاهی خودداری کنند.
  - تا حد امکان کمترین وسایل را بین خانه و مدرسه جابجا کنند.
  - از دست به دست کردن مواد غذایی و ساندویچ در مدرسه خودداری کنند.
  - در صورت امکان، دانش آموزان گچ/ ماژیک وایت برد شخصی به همراه داشته باشند.
  - محلول ضد عفونی کننده دست به همراه داشته باشند.
  - در صورت استفاده از توالت فرنگی، قبل از کشیدن سیفون توالت فرنگی، در آن را بگذارند تا میکروبها در هوا پخش نشوند.
  - در صورت استفاده از سرویس مدرسه، اگر فردی مبتلا یا مشکوک دارای علایم بیماری در سرویس وجود دارد، سوار سرویس نشوند.
  - خوراکی از خانه به همراه خود به مدرسه ببرند و از خرید مواد غذایی باز خودداری کنند.

## اطمینان حاصل کنید که موضوعات ذیل در مدرسه فرزند شما رعایت می شود

- فعالیت‌های کارگاهی و مهارتی مدارس فنی و حرفه‌ای و متوسطه با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی برگزار می شود.
- در مناطقی که از نظر آب و هوایی مساعد هستند، کلاس‌های آموزشی در فضای حیاط با رعایت استانداردهای بهداشت محیط، برگزار می‌شود.
- فعالیت‌های ورزشی فرهنگی، به صورت انفرادی و یا گروه‌های حداکثر ۱۵ نفره با رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی در محیط‌های باز انجام می‌شود.
- فاصله ایمن حداقل ۱,۵ متر در قسمت‌های عمومی از جمله نمازخانه، سلف سرویس، کارگاه‌ها و مسیر ورود و خروج رعایت می شود.
- تعداد افراد در کلاس‌ها با احتساب ۱,۵ متر فاصله و ۲,۲۵ متر مساحت برای هر نفر در نظر گرفته می شود.
- قرار دادن صندلی، نیمکت، کامپیوتر و... دانش‌آموز و نظایر آن در فواصل لازم و ایمن، حداقل با فاصله ۱,۵ متری در تمامی جهات صورت می‌پذیرد.
- در صورتی که مواجهه چهره به چهره کادر اداری، دانش‌آموز، هنر آموز،

کوید در  
مدرسه من  
جایی ندارد



والدین، و ... با یکدیگر ناگزیر باشد، در حداقل زمان ممکن و با رعایت فاصله ایمن حداقل ۱٫۵ متر و با استفاده کامل از ماسک و وجود تهویه هوایی مناسب، برگزار می شود.

- استراحت بین کلاس‌های دانش‌آموزان (زنگ تفریح) در حداقل زمان و در زمان‌های مختلف بین کلاس‌ها انجام می شود.
- ساعت شروع و پایان مدرسه به گونه‌ای تعیین می شود که از هم‌زمانی رفت و آمد دانش‌آموزان و ازدحام جلوگیری شود.
- آموزش حضوری برای دروس نیازمند تعامل بیشتر معلم با دانش‌آموز از قبیل ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی، دروس مهارتی و... انجام می‌شود و برای آموزش سایر دروس از بستر فضای مجازی استفاده می‌شود.
- در صورت فعال بودن سرویس ایاب و ذهاب دانش‌آموزان و کارکنان، حداکثر به تعداد صندلی و مشروط به واکسیناسیون راننده صورت می‌پذیرد و در صورت امکان افزایش تعداد سرویس‌های ایاب و ذهاب برای رعایت فاصله گذاری ایمن در جابجایی صورت می‌پذیرد.

کووید در  
مدرسه‌ها  
جای ندارد







## کووید در مدرسه هن جایی ندارد

- مراقب سلامت مدرسه/ رابط بهداشت در صورت مشاهده علائم بیماری در بین دانش‌آموزان و کارکنان، اقدامات بهداشتی لازم را انجام می‌دهند.
- در بدو ورود به مدرسه و روزانه همه‌ی دانش‌آموزان، معلمان و سایر کارکنان، از نظر وجود علائم بیماری و تب غربالگری می‌شوند.
- هرگونه فعالیت بوفه‌ها و پایگاه تغذیه سالم مدارس تعطیل است.
- غذای گرم برای معلمان، دانش‌آموزان و کارکنان مدرسه در مدرسه سرو نمی‌شود.
- برنامه مدون گندزدایی همه‌ی سطوح دارای امکان تماس زیاد در مدارس تهیه شده است و به نیروی مسئول، آموزش لازم داده شده است.
- در صورت وجود سالن‌های ورزشی و بازی، وسایل و تجهیزات بعد از هر بار استفاده گندزدایی می‌شوند.
- ظروف حاوی مواد ضدعفونی‌کننده دست با پایه نگهدارنده به تعداد مناسب در تمام کلاس‌ها و هر طبقه و راهروها نصب می‌شود.
- به صورت مستمر نظافت سطوح دارای تماس مشترک، نظیر میزهای خدمت، میلمان، تخت، میز و صندلی‌های سلف سرویس، راه پله‌ها، دستگیره‌ها، کمد‌های وسایل، سرویس‌های بهداشتی، اتاق‌ها، راهروها، سالن



**کووید در  
مدرسه هن  
جایی ندارد**

اجتماعات، کارگاه‌ها و سایت کامپیوتر، تجهیزات در محوطه و حیاط و ... انجام می شود.

● کلیه لوازم شخصی دانش آموزان استثنایی شامل ویلچیر، عصا، وسایل توانبخشی و ... بدو ورود و خروج گندزدایی می شوند.

● سیستم لوله کشی صابون مایع و دستمال کاغذی در توالت‌ها و سرویس‌های بهداشتی تعبیه می گردد.

● دستشویی‌ها و توالت‌ها، روزانه حداقل دو بار در طول ساعات کار مدرسه و یکبار در انتهای کار مدرسه یا انتهای نوبت بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغ شده گندزدایی می شوند.

● جهت کاستن از تماس مستقیم دست‌ها با در و دستگیره های ورودی و خروجی ساختمان و سرویس‌های بهداشتی، آنها را به حالت نیمه باز و یا مجهز به پدال باز شونده هستند (در صورت امکان) یا برای سهولت تردد از جک و آرام بند درها استفاده می گردد.

● دفع پسماندها به شیوه بهداشتی در سطل‌های درب‌دار پدالی انجام می شود.

● آب خوری‌ها و آب سردکن‌های سنتی استفاده نشود.





مکاتیم  
برای



[iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir)

